



7月園だより

令和4年6月27日発行 ピッコロ保育園

第35号



子どもたちが植えた野菜が、雨という自然の恵をうけながら元気に成長しています。今月は「食の大切さ」を少し書かせて頂きます。

「生きる力」が育つためには、健康な体が基本となってきます。

生きていく上で食べることは必要不可欠です。そして、食文化を伝える事も大切なことだと思っています。

本来、家庭で調理されていた食べ物が、インスタントで簡単に調理できるようになり便利になりましたが、一方では添加物や残留農薬等の食の安全も問われています。昔は普通であった一家団欒がくずれ、「孤食」・「朝食ぬき」など次々と問題が出てきています。このことが、身体面だけでなく精神面にも影響があるという研究もでています。

子どもたちが健全な食生活を身につける為に、乳幼児期の食生活がとても大切だと考えています。当園では栄養士を中心に、職員全員で子どもたちの食事に関する情報を共有し、子どもが本来持っている「自ら食べよう」とする意欲を育てて、給食時を心も体も満ち足りたひとときになるように心がけています。

学校法人 小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園長 馬場 美奈子



うさぎ組のおともだちが、今年も野菜の苗を植えてくれました！
みんな水やりのお手伝いもしてくれます。収穫が楽しみです！



ちゃんと
掴まってるよ！

待ってる時も
お利口さん



6月8日に無事歯科健診を終えることが出来ました。
今回はなんと幼稚園バスで向かいました！行きも帰りもみんな大興奮！！先生を目の前にすると、泣いてしまうおともだちもいましたが、みんなよく頑張りました。
バスの中ではみんな笑顔でとっても楽しそうでした。

7月の行事予定

日時	内容
6日(水)	避難訓練
7日(木)	七夕まつり会
12日(火)	身体測定

田中美鈴先生が結婚して
日山(ひやま)美鈴先生になりました♡
これからもよろしくお願ひします！！