



# 11月園だより

令和7年10月31日発行

ピッコロ保育園



子どもは、生活や遊びの中からいろいろなことを見つけ感じ発見し五感をフルに使い、吸収して成長しています。保育室、園庭での遊びや活動、食事の時間等を保育者に見守られながら安心して友だちと一緒に笑ったり、泣いたり時にはけんかになったりと心身全てを使いながら日々豊かに育っています。乳幼児期にしっかりと基本的生活習慣を身に付けることは、これからの安定した生活(社会活動)の基礎となります。

子育ては、手間と時間がかかる時期です。子どもの言葉に耳を傾け、気持ちに寄り添い見守ることが大切です。また、子どもがもっとも親を大切に思う時期でもあります。忙しい毎日ですが、手をしっかりと繋いでくれる時期は意外と短いものです。今しかないこの時間、楽しんで手をつないであげてください。

10月も半ばを過ぎ急に肌寒くなってきましたが、休日にはぜひお子さんと一緒に外で遊ぶ時間を作っていただきたいです。思いっきり遊んだ後は自然と疲れて夜もぐっすり眠れますし、生活習慣の確立や愛着形成にもつながります。何よりも幼児期というお子さんとの素敵な時間を一緒に楽しんでください。

学校法人小檜山学園 認定こども園三沢第一幼稚園 園長 沼尾 大伸