



7月園だより

令和7年6月30日発行 ピッコロ保育園

第71号



本来ですと梅雨でじめじめしたなか天気とにらめっこしながら戸外活動をするこの時期ですが、梅雨前線が立ち消え昨年よりも早く夏の足音が駆け足で近づいてきました。

0～2歳の乳幼児期は、心と体の土台を育む大切な時期です。特にこの時期は、毎日の生活リズムが心身の健やかな成長に大きな影響を与えます。中でも「睡眠」は、成長ホルモンの分泌や脳の発達に直結しており、非常に重要な役割を果たしています。十分な睡眠をとることで、体はしっかりと休み、骨や筋肉の発達が促されます。また、日中の経験や感情が整理されるため、心の安定にもつながります。夜更かしや不規則な生活は、情緒が不安定になったり、体調を崩しやすくなる原因にもなります。

この大切な時期に、毎日同じ時間に寝て、同じ時間に起きる「生活のリズム」を整えることは、お子さまの将来の集中力や自己コントロール力にもつながっていきます。寝る前はテレビやスマートフォンなどの強い光を避け、絵本の読み聞かせなどで心を落ち着かせると、スムーズに入眠しやすくなります。ご家庭と保育園が連携して、規則正しい生活リズムを支えることで、子どもたちは心も体も健やかに成長していきます。一日一日を大切に、子どもたちの輝く未来を一緒に育んでいきましょう。

今月も宜しくお願いします。

学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園 園長 沼尾大伸

☆6月のお誕生会☆

うさぎぐみ、〇〇〇〇くんのお誕生会がありました。

先生の出し物「ねこのお医者さん」は、リズムカルな音楽と個性あふれるキャラクターがたくさん出てきて、猫ブームだったピッコロのお友だちも大喜びでした。

ふれあいタイムでは♪どうぶつ体操とからだ☆ダンダンをみんなで踊り、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



☆食育☆

今年はナスとキュウリにバジル、毎年恒例のミニトマトを植えました。

ミニトマトの苗には花が咲き、もう少しで実ができそうです。お散歩や戸外に出かける際には、野菜の苗を観察して、「大きくなったねえ～」など会話を楽しんでいます。

夏は野菜が美味しくできる時期です。みんなもいろいろな野菜にチャレンジしようね！！



お別れのおともだち



うさぎぐみ 〇〇〇〇くん

6月をもって退園することになりました。

またピッコロ保育園に遊びに来てね☆

いつまでもお元気で…



7月7日は七夕です。

新聞紙を丸めて作ったスタンピングで七夕製作を作りました。織姫や彦星になりきったみんなの顔にも注目です。保護者の皆様には、短冊のご協力ありがとうございました。



～お知らせとお願い～

- ・衣替えの時期となりました。着替えを薄手の洋服へと交換をお願いします。着脱も「自分で」とチャレンジしている時期なので、少しゆとりのあるサイズがおすすめです。また、この機会に名前も消えていないか確認をお願いします。
- ・後半にはプール遊びを予定しています。体調を整えておきましょう。

7月の行事予定

日時	内容
3日（木）	避難訓練
7日（月）	七夕まつり会
8日（火）	身体測定

♪今月のうた♪

- たなばたさま
- みずあそび
- アイスクリーム
- うみ