



5月園だより

令和7年4月30日発行 ピッコロ保育園

第69号



近年の温暖化により海水温も世界的に上昇しているとのこと。国内の養殖魚も温度変化に弱いブリや真鯛ではなく、変化に強い「スギ」という魚が対象になり流通ラインに乗るというニュースがありました。少し前まで当たり前のように食べていたイカや秋刀魚も今や高級魚。今後口に入らなくなる魚が増えることに少し寂しい気持ちになりつつも新しい食文化に慣れていくこともサステナブルという意味では必要な事なのだと感じています。

さて、ピッコロ保育園の子どもたちも入園進級から1ヶ月が過ぎ、登園時だけ保護者の方と離れられずに悲しんでいる様子も見られますが、日中は元気に遊び、新しい生活にもずいぶん慣れてきているようです。遊んだ後はご飯をたくさん食べて、ぐっすり眠れるようになっていきます。笑顔も徐々に増えてきました。楽しく遊んで、食べて、寝て、また遊ぶ。これが園生活に慣れたことのバロメーターと思っています。そんな「食べること」で大切にしていることがあります。

第一には、子どもたちに楽しんで食事してもらうことです。日々成長していく中での食事からの栄養摂取はもちろん、アレルギー対応食についても誤配食がないよう配慮を十分に行い安全で楽しい食事になるよう努めています。

第二には、和食中心で薄味の食事になれさせることです。乳幼児期から慣れさせ薄味での食事でも満足感が得られるよう、出汁の旨味による素材の味を生かした食事の提供に努めています。また、行事食などを通じて、日本の食文化も伝えていきたいと考えています。

『給食美味しい！』と食べてくれる子どもたちの笑顔と健康のために

5月うまれのおともだち

今月から
よろしくね☆



うさぎ組
〇〇 〇〇ちゃん 3歳



ひよこ組
〇〇 〇〇くん 1歳



4月のようす



カトリック幼稚園のチューリップ



三沢高校の桜

5月の行事予定

日時	内容
1日(木)	こどもの日の集い
8日(木)	避難訓練
13日(火)	身体測定
21日(水)	誕生会
28日(水)	歯科健診①
29日(木)	園外保育

♪ 今月のうた ♪

- おかあさん(前半)
- おつかいあいさん
- こといのうた
- おはながわらった

※園外保育は〇〇〇〇を予定しております。
雨天の場合は延期します。