



# 6月園だより

令和4年5月26日発行 ピッコロ保育園

第34号



新年度が始まってもうすぐ2ヶ月。中庭や保育室から子どもたちの賑やかな楽しい声が聞こえ、普通に生活出来ることのありがたさをつくづく感じています。幸せな時や嬉しい時は、自然に笑顔になることが出来ますが、疲れている時、辛い時、大変な時、忙しい時はなかなか明るく笑顔では振舞うことが出来ません。

でもそんな時こそ、明るく笑顔でいると、少しずつでも心も身体も元気になっていくような気がします。笑顔を見て嫌な気持ちになる人はいませんし、笑うことによって身体が活性化され、免疫力がアップし、自然治癒力を高めるといのように笑いの効能は色々あるようです。脳科学の分野でも笑うことで快ホルモンのドーパミンが分泌され、活力が生まれることも分かっています。反対に人間は怒ったり強いストレスを感じたりすると、脳からノルアドレナリンという強い毒性をもっている物質が分泌されるそうです。

今このような現状でなかなか大変ですが、子ども達、お父さん、お母さん、職員が、もっと笑顔になれることを切に願っております。

今月もどうぞ宜しくお願い致します。

学校法人 小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園長 馬場 美奈子

# あたらしいおともだち

うさぎ組



ちゃん

りす組



ちゃん

わたしたち  
姉妹です♪

うさぎ組



ちゃん

## 5月の誕生会

くん  
いい笑顔～



みんな大好き  
ジブリ体操!



これはソウ  
かな?



♪バスに乗って  
揺られてる～



天候にも恵まれ、無事、園外保育に行くことが出来ました。広い公園を探索したり、大きい滑り台を何度も滑ってみたりと、大はしゃぎのみんなでした。大好きなラムネと、リンゴジュースで一息。とっても楽しい園外保育になりました!!!



## 6月の行事予定

日時	内容
1日(水)	歯科健診
2日(木)	避難訓練
7日(火)	身体測定
16日(木)	内科検診

1日(水)と7日(火)の歯科健診・内科検診はタクシーで幼稚園に向かいます。  
 歯科健診…つきだて歯科診療室  
 内科検診…青い森こどもアレルギークリニック  
 先生方が幼稚園に来て、診察していただきます。